

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре 1-4 классов

Настоящая программа по физической культуре разработана на основе Основной образовательной программы начального общего образования МОУ «Билитуйская средняя общеобразовательная школа», авторской программы «Физическая культура» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М, «Просвещение», 2011 год, Федерального образовательного стандарта начального общего образования (2009 год) с изменениями и дополнениями, Примерной образовательной программы начального общего образования, Учебного плана ОО, Устава МОУ «Билитуйская средняя общеобразовательная школа», Федерального перечня учебников, Положения о рабочей программе МОУ «Билитуйская средняя общеобразовательная школа»

Особенность УМК: Лях В.И. Мой друг – физкультура. Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. Москва «Просвещение» 2015.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Предмет «Физическая культура» изучается в 4 классе в объеме не менее 105 часов (из них 85 аудиторных и 20 – внеаудиторных часов).