

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре с 5-9 классов

Рабочая программа по физической культуре в основной школе разработана с учетом внедрения третьего часа для общеобразовательных школ, на основе: Федерального государственного стандарта основного общего образования (2010) с изменениями и дополнениями; авторской программы В.И. Лях и А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы» М.: «Просвещение», 2012 г.; примерной программы по физической культуре М.: «Просвещение», 2010 г.; учебного плана образовательной организации; Устава МОУ «Билитуйская СОШ»; федерального перечня учебников; положения о рабочей программе образовательной организации.

Особенностью данной рабочей программы является углубленное изучение одного из базовых видов спорта – спортивные игры (волейбол) (в тематическом и рабочем поурочном планировании этот раздел обозначен *курсивом*), т.к. на базе образовательной организации созданы благоприятные условия для воспитания юных волейболистов. Этому содействуют: оснащенность учебным инвентарем и оборудованием, материально-техническое обеспечение (спортивный зал и спортивная площадка на открытом воздухе в школьном дворе), положительные результаты физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной работы предыдущих лет.

Отличительная черта рабочей программы по физической культуре: в разделе Национально-региональный компонент (НРК) «Народные игры» реализуются игры на развитие компонентов социального капитала, предусмотренного в инновационном проекте школы: социальная сплоченность, толерантность, гражданская идентичность и доверие.

Программа актуальна, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности в связи с высокой учебной нагрузкой, содействует укреплению здоровья, ценностные ориентации на здоровый образ жизни, на соблюдение правил личной гигиены вне стен школы. Также содействует на развитие психических свойств и качеств, благотворно воздействует на все органы и системы растущего организма детей.

Целью физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и активного отдыха.

Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приема самоконтроля;
- углубление представление об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности и чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Приоритетной **целью** в преподавании физической культуры данной программы, является обучение и совершенствование технических и тактических приемов игры в волейбол посредством детальной отработки его этапов.

Предмет «Физическая культура» изучается в основной школе в объеме не менее 525 часов с 5 по 9 классы – по 105 часов ежегодно (из них 85 аудиторных и 20 – внеаудиторных часов).

