

Утверждаю

Директор МОУ Билитуйской СОШ

\_\_\_\_\_ Л.А. Аксенова

Приказ № 39 от 01.09.2020 года

**ПАСПОРТ  
программы «Здоровое питание школьников»**

Наименование Программы	программа «Здоровое питание школьников» (далее Программа)
Заказчик Программы	Управляющий совет, директор МОУ билитуйской СОШ
Основной разработчик Программы	Аксенова Л.А.- директор
Исполнители Программы	педагогический коллектив, ученический коллектив, родительское сообщество, работники столовой
Цель Программы	сохранение и укрепление здоровья учащихся за счет увеличения охвата горячим питанием, повышения качества и безопасности питания, развитие системы школьного питания
Задачи Программы	совершенствование и повышение эффективности системы организации школьного питания; обеспечение сбалансированного и качественного питания учащихся школы, в том числе улучшение рациона школьного питания; обеспечение детей и подростков питанием в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями в пищевых веществах и энергии; обеспечение организационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди участников образовательного процесса
Сроки реализации Программы	2020-2026 годы
Важнейшие	увеличение охвата горячим питанием учащихся до

индикаторы и показатели реализации Программы	100%; увеличение охвата горячим питанием учащихся; реализация образовательной программы по формированию культуры питания «Азбука здорового питания»
Организация управления и контроля за исполнением Программы	директор школы, Управляющий совет, родительский комитет
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	реализация мероприятий Программы позволит создать условия для: повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг; - укрепления материально-технической базы школьной столовой; - совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры питания; - улучшение качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности

## 1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения

Правильное питание учащихся признано ключевым фактором здоровья нации. Чтобы вырастить здорового ребенка, необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития. Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. Состояние здоровья напрямую зависит от питания. Поэтому особое внимание уделяется вопросу организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же. Особенно важно это учитывать в период активного роста и развития детей. Им нужна не новая диета, а новое отношение к тому, что и как они едят.

Организация полноценного горячего питания является сложной задачей, одним из важнейших звеньев которого служит разработка меню школьных горячих завтраков, соответствующих современным научным принципам оптимального здорового питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно

сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Для реализации комплекса мер по организации питания учащихся в общеобразовательном учреждении необходимо повышение качества, сбалансированности и доступности школьного питания.

## **2. Основные цели, задачи Программы**

Основной целью Программы является сохранение и укрепление здоровья учащихся за счет увеличения охвата горячим питанием, повышения качества и безопасности питания, развитие системы школьного питания.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- совершенствование и повышение эффективности системы организации школьного питания;
- обеспечение сбалансированного и качественного питания учащихся школы, в том числе улучшение рациона школьного питания;
- обеспечение детей и подростков питанием в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями в пищевых веществах и энергии;
- обеспечение организационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди участников образовательного процесса. Срок реализации Программы - 2020 - 2026 годы.

Основными целевыми индикаторами и показателями, характеризующими исполнение Программы, являются:

- увеличение охвата горячим питанием учащихся до 100%;
- увеличение охвата горячим питанием учащихся;
- реализация программы по формированию культуры питания «Азбука здорового питания».

## **3. Сроки и этапы реализации программы:**

### **I этап. Организационный**

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьных столовых.
2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников алиментарно-зависимыми заболеваниями и его связи с качеством питания детей в школе.
3. Детальный анализ оснащённости пищеблоков школьных столовых торгово-технологическим и холодильным оборудованием.
4. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

5. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся горячим питанием.

6. Разработка системы показателей эффективности деятельности общеобразовательного учреждения в организации питания учащихся.

7. Анализ полученных результатов и подведение итогов 1 этапа.

## **II этап. Реализация программы**

На данном этапе планируется:

1. Оснастить пищеблок необходимым технологическим, холодильным оборудованием для внедрения современных технологий производства продуктов питания и современных форм обслуживания школьников.

2. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

3. Внедрение в школе системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся горячим питанием, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

## **III этап. Заключительный**

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы

## **4. Перечень мероприятий Программы**

Разработка мероприятий Программы проводилась на основе анализа сложившейся ситуации, возможностей оптимального и своевременного решения существующих проблем.

Основные программные мероприятия предусматривают:

- совершенствование системы управления организацией школьного питания (проведение мониторинга состояния здоровья; организации питания школьников, развитие конкурсного движения в организации питания, реализация мер по обучению, переподготовке, повышению квалификации лиц, ответственных за организацию питания учащихся);
- обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания (улучшение рациона школьного питания, расширение ассортимента продуктов питания, использование в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами);
- совершенствование системы просветительской работы по «обучению основам здорового питания (реализация комплекса мероприятий по

пропаганде здорового питания и формированию культуры питания среди учащихся и их родителей; разработка и реализация образовательных программ, опубликование информационных материалов).

## **5. Система организации контроля за исполнением Программы**

Контроль за деятельностью по реализации мероприятий Программы осуществляет - администрация, управляющий совет, родительский комитет, а также несут ответственность за качественное и своевременное исполнение.

## **6. Оценка эффективности Программы**

Совокупность программных мероприятий при их полной реализации позволит совершенствовать систему школьного питания, улучшать состояние здоровья учащихся.

В качестве наиболее значимых результатов реализации Программы рассматриваются:

а) повышение эффективности системы организации питания за счет: увеличения охвата учащихся горячим питанием до 100%;

б) улучшение состояния здоровья учащихся за счет:

- организации качественного и сбалансированного питания;

- совершенствования научно - обоснованного рациона питания для учащихся;

в) совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры школьного питания за счет:

- реализации комплекса мероприятий, образовательных программ по формированию культуры питания школьников, повышению гигиенической грамотности.

Реализация Программы позволит повысить эффективность деятельности по совершенствованию организации школьного питания, будет способствовать проведению необходимой информационно - образовательной работы по формированию культуры здорового питания среди педагогов, учащихся школ и их родителей (законных представителей).

Мониторинг эффективности реализации Программы осуществляет администрация МОУ Билитуйской СОШ.

## **7. Ожидаемые результаты реализации Программы**

Реализация программных мероприятий позволит создать условия для:

- повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг;

- укрепления материально-технической базы школьной столовой;

- совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры питания;
- улучшение качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности.

**План мероприятий Программы "Совершенствование организации питания учащихся на 2020 - 2026 годы"**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Индикаторы реализации</b>	<b>Исполнители</b>
<b>1. Совершенствование системы управления организацией школьного питания</b>			
1.1	Организация бесплатного питания детям из социально незащищенных и малообеспеченных семей	Охват бесплатным питанием детей из социально незащищенных и малообеспеченных семей	Администрация
1.2	Контроль за состоянием здоровья учащихся	Создание эффективной системы контроля за состоянием здоровья учащихся школ	Администрация
1.3	Контроль за выполнением физиологических норм и калорийности в соответствии с 10-12 - дневным меню	Выполнение норм 100%	Администрация
<b>2. Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания</b>			
2.1	Совершенствование научно обоснованного рациона питания для учащихся	Обеспечение учащихся сбалансированным питанием по основным питательным веществам, макро- и микронутриентам	КШП
2.2	Использование в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами	Повышение в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами	КШП
2.3	Проведение «С» -	Увеличение удельного	Медицинский

№	Наименование мероприятия	Индикаторы реализации	Исполнители
	витаминации готовых блюд	веса учащихся, охваченных «С»-витаминацией, до 100%	работник
2.4	Организация щадящего питания для детей, страдающих хроническими заболеваниями органов пищеварения и эндокринной системы	Охват учащихся щадящим питанием	КШП
<b>3. Совершенствование системы просветительской, работы по обучению основам здорового питания</b>			
3.1	Разработка и реализация образовательных программ по формированию культуры питания школьников	Реализация программы по формированию культуры питания школьников	Пед. коллектив
3.2	Реализация комплекса мероприятий по пропаганде здорового питания и формированию культуры питания среди учащихся и родителей (проведение семинаров, «круглых столов», «уроков здоровья», конкурсов и др.)	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса, родителей учащихся (законных представителей)	Пед. коллектив
3.3	Реализация учебно - просветительской программы и издание наглядной рекламы по обучению школьников основам правильного питания и здоровому образу жизни	Формирование навыков здорового питания учащихся и родителей	Пед. коллектив
3.4	Разработка и издание методических материалов для обучения основам здорового питания родителей и проведения «уроков здоровья» для школьников по	Формирование навыков здорового питания учащихся и родителей	Пед. коллектив

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Индикаторы реализации</b>	<b>Исполнители</b>
	рациональному питанию		